



ゆうメール

社員専用フリーダイヤル  
0120-16-7189



VoL.236

2013年9月号

# あしたへ



災害時電話が不通の場合、下記の災害伝言ダイヤルにお掛けください  
171-1-0924731124-1#  
発行：(株)福岡ビル開発 発行人：西依有一

## 9月の行事

※緊急の方は、川西までご連絡下さい。  
携帯 070-5690-8747

9月 2日(月) Cs委員会 11:00~12:00      9月11日(水) 経営計画アセスメント 9:30~17:00  
9月18日(水) 社員勉強会 16:00~      9月24日(火) 銀行訪問 9:30~      9月24日(火) 環境整備点検 10:00~

## インターンシップ実習受入

今年も恒例のインターンシップの受入を実施しました。

福岡県立宇美商業高等学校から2名の男子生徒さんに来て頂き清掃体験をして頂きました。  
以下、お二人の感想文を紹介致します。



この度のインターンシップでは、大変お世話になりました。実習で学んだことがたくさんあります。その中でも特に印象に残っていることは、皆さんが掃除にすごく熱心に取り組まれていた所です。そのことをこれからの学校生活に生かしたいです。ご指導ありがとうございました。

山崎 翔さん

この度のインターンシップでは、大変お世話になりました。体験を通してすごいと感心したことは、清掃中に王さんから教わった「清掃は自分がしたつもりでも見た人が全員がきれいになったと思わないと清掃と言えない」という事です。この言葉を、学校の清掃でも考えながらして行きたいです。ご指導ありがとうございます。

水田 大星さん

8月5日(月)~8日(水)の3日間の短期間でしたが暑い中お疲れ様でした。高校2年の夏に、社会とふれあい少しでも得るところがあれば幸いです。当社では、未来を背負う若い人達のためになるのであれば今後もインターンシップの受入を継続していくつもりです。

## 新人紹介



芳野 晋也さん

8月16日付 本社勤務

早く皆さんに信頼されるよう福岡ビル開発の一員として頑張ります。

## めざそう!ゼロ災害無災害宣言!

無事故日数

ハーティ(日常・巡回)	273日
アドバンス(定期・特掃)	958日
設備・警備	1,871日
通勤災害	1,592日

## 今月のヒヤリ、ハット!

- ◆夏休みになり早くからフロアーに人がいっぱいになり、ごみ入れカートを邪魔にならない所へ移動しました。
- ◆毎日猛暑が続いていますので、水分を取るようにしています。
- ◆ごみ収集中ビニール袋に食べた後の串が入っていて指に刺さるところでした。あぶなかった!!



## Cs委員会報告 8月5日(月) 古賀 美千子

- 1.チーム活動について  
ESチーム：ユニフォームの絞込み、内定  
環境整備チーム：養生テープ、手順の確認  
CSチーム：ピアガーデン親睦会について
- 2.教育訓練、社内研修について  
・毎週 現場研修の実施
- 3.災害防止と安全対策について  
・夏バテしない体をつくる
- 4.クレーム報告と防止について  
→裏ロドア近くのジュースのあとがまだ残っている。  
→定期清掃時椅子と机を合わせるシールが数ヶ所残っていた。
- 5.環境整備点検報告：水産会館、野口整形外科、奥村ビル他



# 今月の言葉『今日という日は、残りの人生の最初の日』

## 成人病講座（脳卒中）

わが国では昔から脳卒中が多く、昭和26年から昭和55年の間死亡原因のトップでした。その後、昭和60年には3位となり、平成23年の死亡率は、がん、心疾患、肺炎に次いで、第4位になりました。しかし、現在でも死亡原因の大きな一角を占めています。

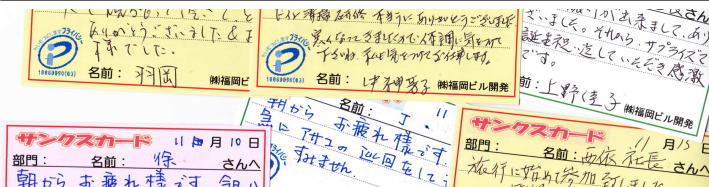
脳卒中とは、脳の血管が詰まったり、破れたりすることで起こる病気です。脳卒中には血管が破れて生じるタイプと血管が詰まって生じるタイプがあります。脳卒中の危険因子として、タバコ、アルコール、運動不足、偏った食生活があげられます。脳卒中にならないために、生活習慣を見直し予防に努めましょう。

- バランスのよい食生活を心がけ、塩分を取りすぎない（1日10グラム以下）。
- 適度な運動で、肥満を防ぐ。
- ストレスをためないように、自分なりのストレス解消法を。



- タバコは止める。お酒は飲みすぎない。
- 過労や睡眠不足に気を付ける。
- 夏は、汗や脱水により血液が濃くなり、脳卒中が多く発生しやすい時期、適度に水分を補給する。
- 寒さや急激な温度変化に注意して、心臓や血管に過度の負担をかけない。
- 健診は年1回必ず受ける。
- 機会があったら、脳ドックを受ける。

## サンクスカード



### サンクスカード8月分

部門	枚数	部門	枚数	部門	枚数
ハーティ-A	110	ハーティ-B	57	アドバツ	33
施設管理	2	お客様係	41	その他	3
合計					246

いたずらに過去を振り返って嘆いても、貴重な時間が失われるだけ…。過去は、過去。昨日は、昨日。新しい人生は、今日から始まります。今からが人生のスタート。

## 環境整備点検結果報告

西依 有一

平成25年8月26日（月）実施

次回点検予定日：平成25年9月27日（金）  
帯の整備（汚れてないか・埃はついてないか）

項目	スコア	備考
◆本社事務所	100	いらぬ物を捨てる
◆ビルマネ	100	名札の着用
◆ハーティA	90	非常階段に灰皿
◆ハーティA	95	玄関、エントランスホール隅のよぐれ
◆ハーティB	90	道具の整備を徹底 階段のほこりを除去
◆ハーティA	95	金属部分、ノンステップ、自動ドアの レール等の磨きを徹底 物置の管理徹底
◆ハーティA	85	トイレ清掃を徹底する 資材等の整理整頓

（各現場120点中）



## 9月のお誕生日おめでとうございます！！

日	氏名	入社日	所属	コメント
5	山本 美幸	H19.5.18	ハーティ	健康で働ける事に感謝です。
8	佐伯 明子	H22.8.5	ハーティ	体力続くまで頑張りたいです。
16	陸 玉蘭	H24.12.6	ハーティ	全ての事に感謝です。
18	江藤 大和	H20.5.8	ハーティ	元気で長く 働けるように
21	花田 史	H23.11.4	ハーティ	このまま健康で長く幸せで居たいです。



## 編集後記

不覚にも肺炎を患って10日間も入院してしまいました。体力には自信があったのですが、自分では無理をしていないと思っていても体は正直です。みなさんもご注意を！！