



ゆうメール



お客様専用フリーダイヤル
0120-16-1124

VoL.239

2013年12月号

あしたへ



災害時電話が不通の場合、下記の災害伝言ダイヤルにお掛けください
171-1-0924731124-1#

発行：(株)福岡ビル開発 発行人：西依有一

12月の行事

※緊急の方は、川西までご連絡下さい。
携帯 070-5690-8747



12月 9日 (月) Cs委員会 11:00~
12月24日 (火) 環境整備点検 9:30~

12月20日 (金) 銀行訪問 9:30~
12月25日 (水) 労働災害防止勉強会 16:00~ 忘年会 17:30~

平成25年 社員勉強会



平成25年11月21日 (木) 15:00~
平成25年 社員勉強会を開催しました。

- 1.現場安全パトロールの実施及び、平成25年度 年末年始無災害運動について
- 2.現場パトロール実施報告
- 3.Pマーク基礎知識研修
- 4.金属磨きと托鉢

感想文 (抜粋)

- 安全作業18ヶ条を身に付けてしっかり指導、作業が出来る様にならないと感じました。
- 社員勉強会を終えて、安全パトロールがとても良いと感じました。改善に遅れが出ないように取り組みます。
- 安全作業には常に気をつけていますが、勉強会に出席する事で又、新たに安全について考える事が出来ます。
- 安全作業18ヶ条の内、4つルールを守っていないのがあった。初心忘れるべからずと思いました。
- 毎日の作業で自分では安全だと思っけていても第三者から見たらそうではないことが分かりました。
- 今まで作業表示板を使用していませんでした。明日から実行します。
- 良い勉強になりました。安全に気をつけて頑張ります。
- 健康診断の件を聞いて、今のところ健康面では心配ないと思っけていましたが、もう年を重ねておりますので、今年の健診は心電図を計りたいと思っけています。
- 年末年始事故のないよう基本を大事にして、皆と協力しながら乗り越えたいと思っけます。
- 体に気をつけて健康で仕事をしたいと思っけます。安全18ヶ条必ず守ります。
- 皆さんの元気な姿を見てとても良かったです。
- 階段の金属磨きをして見えない汚れがあることが分かり、定期的に見がくことを心掛けたいと思っけています。
- 個人情報には常に気をつけて会社の信頼を得るようにします。

めざそう! ゼロ災害 無災害宣言!

無事故日数

ハーティ (日常・巡回)	364日
アドバンス (定期・特掃)	1,049日
ビルマネジメント	1,962日
通勤災害	1,683日

今月のヒヤリ、ハット!

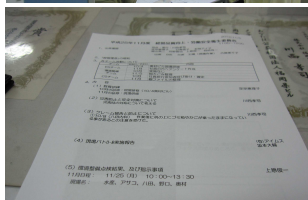
- 1.10F男子トイレにタオルを忘れてしまいました。二度とないように気を付けます。
- 2.5F男子トイレのゴミ箱の中に消してあるタバコの吸い殻が3本あった。一応水で消してはあるが、共用部に吸い殻入れ容器があるのでそちらに入れてもらいたい。



Cs委員会報告 11月5日 (月)

芳野 晋也

- 1.チーム活動について
ESチーム：社員旅行参加呼びかけ
環境整備チーム：粗大ごみ整理
CSチーム：奥村ビルにて現場研修
- 2.教育訓練、社内研修について
10月の研修：現場研修
- 3.災害防止と安全対策について
災害時の対応について考える
- 4.クレーム報告と防止について
→日常作業後に机の上にゴミ箱やかごが乗ったままになっている。
- 5.環境整備点検報告：水産会館、野口整形外科、八田内科他



今月の言葉『志を立てるのに遅すぎるということはない』

成人病講座：健康寿命を延ばす生活習慣

ストレス解消で心身リフレッシュ

忙しい現代社会、多くの人は多かれ少なかれストレスを抱えながら生活しています。ある程度のストレスは毎日の生活にいい刺激となり、がんばることもできます。しかし、ストレスにうまく対処できずためこんでしまうと、体や心の健康に影響してきます。心と体は密接に関係していて、心の健康は生活の質にも大きく作用します。

ストレスには「よいストレス」と悪いストレスがあり、よいストレスは仕事などの目標をたてるときに、自分を奮い立たせるパワーになることもあります。ストレスのない社会はありません。ストレスを恐れずうまくつきあい、ストレスをためこまないような生活を送ることができるかが、心身ともに健康を保つことができる重要なポイントです。

楽しい人生を送るには、自分から明るい雰囲気をつくりだすことも大切です。どのようなときでも、柔軟に考えるように努力していれば、それは習慣になっていきます。

1. 笑顔

笑顔は前向きな気持ちになり、コミュニケーションを円滑にします。自然な笑顔になっているか、鏡で見てみましょう

2. あいさつ。

明るい声であいさつするだけで、気持ちがさわやかになります。

3. ほめる

人のいいところを見つけてほめることも、気持ちを明るくします。ほめられるとうれしいものです。お互いに心が温かくなります。

4. プラス思考

どんなことでもよい面を探してみましょう。

5. 失敗も糧に

失敗がなければ、何かを学ぶこともなく、したがって進歩もありません。失敗も人生の糧になると考えるようにしましょう。



もう遅すぎると思いやらなければ、それは後々、あの時やうていれと思うことになる。いまからでもスタートすれば、いままでない可能性も出て、期待も生まれてくる。先送り、後悔という流れにならないためにも、いま考えている通りに動いていこう。

環境整備点検結果報告 西依 有一

平成25年11月27日（水）実施

次回点検予定日：平成25年12月24日（火）
帯の整備（汚れてないか・埃はついてないか）

◆本社事務所	100	整理整頓の実施！！ 机の上の整理整頓を徹底
◆ビルマネ	100	整理整頓の実施！！
◆ハーティA	95	金属類の磨きの徹底！！
◆ハーティA	95	金属類の磨きの実践！！ 保管庫の整理整頓！！
◆ハーティA	95	金属類の磨きの実践 隅々の手入れの実践！！
◆ハーティB	95	床面の汚れあり！！ 金属類の磨きの実践！！

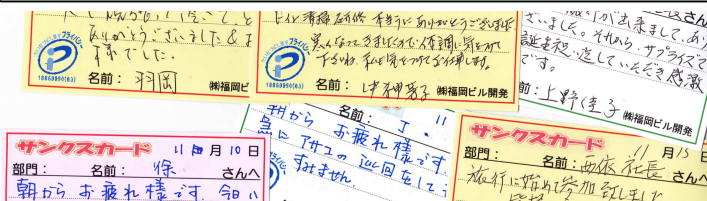
(各現場120点中)



12月のお誕生日おめでとうございます！！

日	氏名	入社日	所属	コメント
3	北里 静子	H24.1.17	ハーティ	3年目に入り職場で笑顔で仕事が出来 る喜びを感じております。

サンクスカード



サンクスカード11月分

部門	枚数	部門	枚数	部門	枚数
ハーティA	75	ハーティB	36	アドバンス	9
施設管理	2	お客様係	42	その他	2
合計					166

編集後記

1年経つのは本当に早いですね。もう師走になりました。今年はどうな年でしたか？いい年を迎えられるよう、あとひと月事故のないように気をつけて作業して下さい。