



ゆうメール

お客様専用フリーダイヤル
0120-16-1124



あしたへ



災害時電話が不通の場合、下記の災害伝言ダイヤルにお掛けください
171-1-0924731124-1#

発行：(株)福岡ビル開発 発行人：西依有一

4月の行事

- 4月 2日 (水) Cs委員会 16:00~
- 4月 21日 (月) 銀行訪問 9:30~
- 4月 23日 (水) 環境整備点検 9:30~

※緊急の方は、川西までご連絡下さい。
携帯 070-5690-8747



安全・衛生・災害パトロールについて

労働災害〇に主眼を置いて、環境整備点検の継続、その点検をもとに個々の現場に注意指導をおこない、その指導がスタッフの意識を変えているかをチェックする。
上記の活動を継続的に行うために、労働安全マネジメントシステムの充実を図っていき、最終的にはマネジメントシステムが機能し、充実させることで、継続的な活動となり、福岡ビル開発の労働安全マネジメントが、今より一層の「当たり前」の活動となるよう昨年1月から1年間に渡り、ハーモニクスコーディネートの福嶋さんをお願いして安全・衛生・災害パトロールを実施しました。

■基本的チェック項目

場所	チェック項目	
全階	全部	身だしなみ●スポンのすそを曲げない●三角巾はつけていますか●名札はつけていますか
全階	全部	高いところの拭き掃きは背の届く範囲で行うこと
全階	廊下・フロア	掃除機は前進作業
全階	廊下	バケツは通行人の邪魔にならない場所に置く(曲がり角には決しておかない)
全階	全部	モップを洗う際は、柄から外してあらう
全階	階段	階段の掃除機は下からかける
エレベータ	エレベータ	エレベータを使って掃除機を運ぶときは、コードを巻き取る。(原則2人体制)
エレベータ	エレベータ	エレベータの掃除は原則ハンドクリーナーを使用すること(コード式の掃除機を使用時は、二人体制で)
全階	全部	清掃中は安全表示板で表示する
全階	全部	階段は両方の手にもものを持って降りない
全階	全部	モップ、帚を使用するとき、柄の先端を親指で押さえる
全階	全部	モップ、帚などを、壁、ものに柄を立てかけない
全階	全部	モップは後退作業。ダスターは前進作業
全階	全部	あまり内側を歩かない。比較的外側通行
自動ドア	自動ドア	自動ドアの開閉部の清掃は、電源オフが2名での作業を必ず行うこと。
階段	階段	階段の掃き拭きは、足の位置は掃き拭きしているところの2段下に立つ。
全階	全部	ゴミ袋は持ち運ぶときは体から放して、中に注射針が入っているかも(病院だけではなく！)
全階	トイレ	スポンジを手に持って、便器の水を流さない！
現場により異なる	倉庫	資材置き場は整理整頓がなされているか
前回	全部	作業者のあいさつは徹底されているか

めげそう！ゼロ災害 無災害宣言！

無事故日数

ハーティ (日常・巡回)	485日
アドバンス (定期・特掃)	1,170日
ビルマネジメント	2,083日
交通災害・事故	70日

今月のヒヤリ、ハット！

- ◆モップで清掃時前向きでやってしまい注意を受けました。今後、気を付けます。
- ◆掃除道具を持って2階に上がるとき踊り場で滑りそうになった。

■労働安全マネジメントシステムの概要



福嶋さん

■左記の基本的チェック項目はすでにご存じと思いますが、労働災害〇を実現するため再度確認のうえ作業を実施して下さい。



坂本さん

■現場でお会いしている方もいらっしゃると思いますが、パトロール担当の、福嶋さんと、坂本さんです。



今月の言葉 『欠陥の多い人間は、特徴も多い人間だ。』 本田宗一郎

骨粗しょう症知らずのイキイキライフ

骨は成長期に活発につくられて、18歳頃にピーク迎えます。40代くらいまではほぼ一定に保たれていますが、その後は年齢とともに少なくなっていく。特に女性の場合は、閉経を機に女性ホルモンの分泌が減り、骨量が急激に減少骨粗しょう症になるリスクも高まります。

骨粗しょう症を予防するためには、若いときからカルシウムを積極的にとるとともに、運動することが大切です。タバコはカルシウムの吸収を妨げ、お酒は飲み過ぎると腸からのカルシウム吸収を妨げるので、タバコやお酒は控えるようにしましょう。

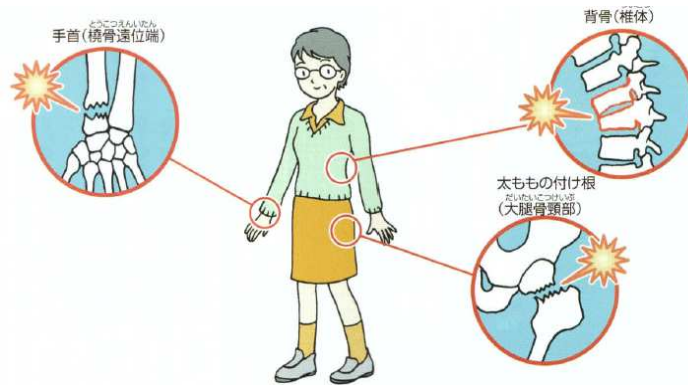
●食事

骨を強くするためには、さまざまな栄養素が必要です。特にカルシウムをとることは重要ですが、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、骨がつくれるのを助けるビタミンK、さらにタンパク質・ミネラルなどもさまざまな栄養素をとることも大切です。バランスのよい食事をとることは大切ですが、食べ過ぎには注意しましょう。

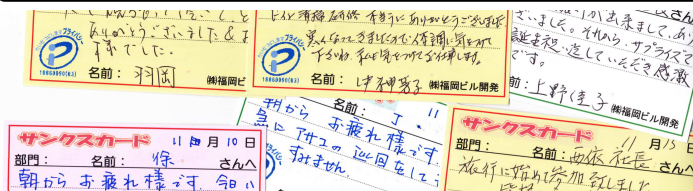
●運動

運動で骨に適度な力がかかると、骨は強くなります。また、運動を続けると血液の流れがよくなるので、骨を作る細胞の働きが活発になります。ウォーキングやサイクリングなど、全身を使った運動を継続して行ったり、日常生活で体を動かすようにしても十分効果があります。無理をしないで、自分にあった運動を楽しみながら続けることが大切です。

骨折は骨粗しょう症のもっとも大きな合併症です。骨がもろくなっていると転んだりしたときに骨折してしまいます。特に骨折しやすいのは背骨、大腿骨、腕の付け根、手首です。



サンクスカード



サンクスカード3月分

部門	枚数	部門	枚数	部門	枚数
ハーティーA	72	ハーティーB	54	ドバツ	15
施設管理	18	お客様係	29	その他	11
合計					199

環境整備点検結果報告

西依 有一

平成26年3月26日(水)実施

次回点検予定日：平成26年4月23日(水)
 弊の整備(汚れてないか・埃はついてないか)

◆本社事務所	100	キャビネの整理整頓
◆ビルマネ	95	名札の全員着用を徹底
◆ハーティア	90	玄関ドアサッシの汚れ除去 手の届く範囲のガラス拭拭
◆ハーティア	85	高所の埃除去と1F床面の汚れ除去 金属部分の磨き徹底
◆ハーティア	100	資材倉庫の整理整頓
◆ハーティB	105	廊下及びEVホールのけもの道除去
◆ハーティB	95	玄関周りの隅々をきれいに

(各現場120点中)



4

日	氏名	入社日	所属	コメント
1	高井 玖美	H20.4.7	ハーティ	元気で仕事ができることに感謝します。今後も健康に気をつけて頑張ります。
2	法師山 由紀子	H23.4.8	ハーティ	主人に日々の生活で協力を得て、健康に心掛けます。
4	三宅 美智枝	H22.9.16	ハーティ	元気で働ける職場があることに感謝します。
12	島 秀子	H22.8.12	ハーティ	健康第一!!頑張ります。



編集後記

1月はいく、2月にはげる、3月は去ると言いますが、その言葉通り、もう4月になりました。春の明るい日差しが戻ってきました。日本の四季に感謝です。