



ゆうメール



お客様専用フリーダイヤル
0120-16-1124

VoL.244

2014年5号

あしたへ



18860090(04)

災害時電話が不通の場合、下記の災害伝言ダイヤルにお掛けください

171-1-0924731124-1 #

発行：㈱福岡ビル開発 発行人：西依有一

5月の行事

4月30日(水) Cs委員会 16:00~ 5月16日(金) 第12回マスターズ競技会 15:30~
5月16日(金) マスターズ競技会懇親会 17:30~ 5月28日(水) 環境整備点検 9:30~

※緊急の方は、川西までご連絡下さい。
携帯 080-8372-9096



新しい翼で再出発！！

福岡ビル開発は100年企業創りの為、この4月からさんびるグループ傘下企業として代表取締役、及び役員を交代し、さらなる飛躍を目指します。

前代表取締役の西依有一さんは取締役会長に、新代表取締役社長に田中正彦さん、また代表取締役副社長に竹田幸夫さんが就任しました。

竹田幸夫さんは事務所に常駐しますので、お気軽に声をかけに来て下さい。



取締役会長
西依有一さん



代表取締役社長
田中正彦さん



代表取締役副社長
竹田幸夫さん

連載 第1回 『福・副社長日記』

福岡に来て数週間、この地の人は本当に温かい。先日、探し物をして困って、トドの詰まり、近所の元新聞販売所さんを訪ねたところ「なんとかしてやるけん、少しまっとかんね」翌日、その方から「あったばい！」。本当に嬉しくて感謝、感謝で素直に笑顔で「ありがとうございました」を連発していました。人が困っていたら、素直にそっと手を差し伸べるような人、そんな人間になりたいと思いました。私たちの身の回りでも、ほんの小さな心配りや優しさ、言葉遣いで、温かい人間関係、組織、会社、地域になるような気がしています。これから皆様方の「あした・未来」が明るくなるような内容を発信できるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

(深謝)

めげそう！ゼロ災害無災害宣言！

無事故日数

ハーティ(日常・巡回)	515日
アドバンス(定期・特掃)	1,200日
ビルマネジメント(設備管理)	2,113日
交通災害・事故	100日

今月のヒヤリ、ハット！

◆カーペット清掃時、カーペット用洗剤を噴霧した後ノズルをカーペットの上に置いたため、カーペットが洗剤を吸っていた。スチームで洗剤を取ってもらい翌日確認したら痕は残ってなかったのでホッとしました。資材の扱いに注意します。

◆車から道具を降ろす時、車止めの縁石でつまずいた。

◆どしゃ降りの雨の日、スニーカーがぬれていてエントランスに入る前に拭いて入りましたが、それでも危うく滑りそうになりましたが、こけなくてホッとしました。

◆ごみ回収の場所に段ボールがきれいにガムテープでとめてあったのでゴミと思い込み回収したところ、テナントさんから段ボールはと尋ねられ「あれは送り状がついていたでしょ」と言われ慌てて取りに行ったところ確かに送り状が付いていました。テナントさんはあー良かったと笑顔がこぼれ、私はひたすらあやまり一日反省の思いでした。これからちゃんと前後を確認するよう気を付けます。



5月16日(金) 17:30~

於：ホテルセントラーザ福岡

マスターズ技能会後の懇親会にて、田中正彦社長、及び竹田幸夫副社長から社員の皆様へご挨拶があります。全員参加ですので、用事がある方は日程を調整して下さい。

今月の言葉『仕事を楽しみならば人生は極楽だ、仕事が義務ならば人生は地獄だ』

平均寿命から健康寿命へ生活習慣を変えよう

「平成23年国民健康・栄養調査」結果によると、「健康寿命」という言葉の meaning を知っている人の割合は20.0%でした。また、健康寿命を延ばすために、よい生活習慣を実践している人の割合は38.5%であり、20～30歳代では2割台にとどまっています。

健康寿命とは健やかに自立して暮らせる期間のことです。人生100年時代が近づいていますが、健康な生活を送ることができてはじめて長寿を楽しむことができるのです。平均寿命が延びることはいいことですが、それよりも健康寿命を延ばすことのほうが重要です。そのためには、生活習慣病を予防し、運動器(筋肉・関節・神経)を衰えさせないことが必要です。

健康寿命を延ばすためには、栄養バランスのとれた食生活、適度な運動、十分な睡眠をとるなど、日々の生活習慣の積み重ねが大切です。また、趣味などの楽しみを見つけ、活動的に毎日を送ることで張り合いがでる精神的にも充実するでしょう。

生活習慣病の原因の多くは、食生活の乱れや運動不足、喫煙、ストレスなど間違った生活習慣から起こってくるといわれます。長年続けてきた習慣を変えるのは難しいものです。しかし、本人の意思と努力次第で長年の生活習慣を変えることは可能です。

健康で長生きするために、食生活、運動、休養、タバコ、お酒の習慣を見直してみましょう。また、予防のためにも健診は年に1度は受けましょう。

<食生活>

- ・食事は1日3回、朝食は抜かない
- ・味付けは薄味にする
- ・野菜は積極的に食べる。1日350g以上が目標
- ・食事はゆっくりよく噛んで食べる
- ・塩分は控えめにする。1日10g以下に
- ・腹8分目、高齢者は腹7分目を心がける



<運動>

- ・エスカレーターやエレベーターを利用するのではなく、階段を上り下りする
- ・日常生活で、ごまめにからだを動かす
- ・通勤時など1駅前で下車し歩く



<休養>

- ・休日は、趣味や好きなことを楽しむ
- ・睡眠を十分にとり、疲労を翌日に持ち越さない。ストレスはなるべくその日に解消する



<お酒>

- ・お酒は控えめにして週1回は休肝日を設ける

環境整備点検結果報告

竹田 幸夫

平成26年4月28日(月)実施

次回点検予定日：平成26年5月28日(水)
 弊の整備(汚れてないか・埃はついてないか)

◆本社事務所	105	緊急連絡表の早期取替
◆ビルマネ	110	掲示物の再点検と、書類の整理
◆ハーティA	100	細かいところに手が届く気配りを
◆ハーティA	95	高所の埃に注意をばらう事
◆ハーティA	105	廊下の隅々まできれいに
◆ハーティB	95	資機材の整理整頓、美しい収納を心掛ける
◆アドバンス	100	エントランス床面の光沢を保つ工夫を

(各現場120点中)

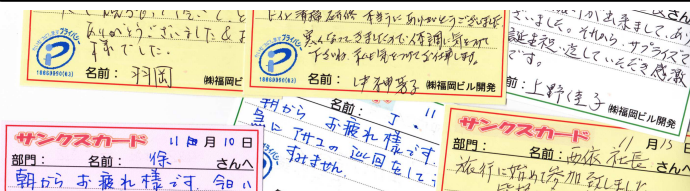


5月のお誕生日おめでとうございます!!

日	氏名	入社日	所属	コメント
25	上原 俊一	H19.11.1	管理部	父が他界した歳になりましたが、もうちょっと大丈夫そうです。
28	羽岡 道子	H21.2.25	ハーティ	毎日頑張ってる私を誉めてあげたい!
30	古賀 美千子	H18.6.19	ハーティ	一日一日を大切に、又一年頑張ります。



サンクスカード



サンクスカード4月分

部門	枚数	部門	枚数	部門	枚数	
ハーティ-A	79	ハーティ-B	81	アドバンス	14	
施設管理	18	お客様係	39	その他	4	
					合計	235

編集後記

新生福岡ビル開発のスタートです。これからの我が社の飛躍の為に、夢と希望をもってみんなで一緒に、楽しく仕事をしましょう。