



ゆうメール

お客様専用フリーダイヤル
0120-16-1124



VoL.245 2014年6月号

あしたへ



災害時電話が不通の場合、下記の災害伝言ダイヤルにお掛けください
171-1-0924731124-1#
発行：(株)福岡ビル開発 発行人：竹田幸夫

6月の行事

※緊急の方は、川西までご連絡下さい。
携帯 080-8372-9096



6月 6日(金) Cs委員会 16:00~
6月25日(水) 環境整備点検 9:30~

6月18日(水) 労働安全勉強会 15:00~
※連絡事項 サービス憲章・社歌CDを配布します。

連載 第2回 『福(副)社長日記』



風薫る春も過ぎ、いよいよ梅雨ですね。ジメジメとした季節が到来しますが、こんな時期は何か打ち込み気分だけでもスカッとしたいものです。先日は清掃の基本となる床のモップ拭き、掃除機掛け、そしてタオルの使い方の技術を競う、第12回マスターズ技能会が開催されました。

審査員として初めて参加しましたが、皆様の一生懸命な姿、頑張りにとても元気をいただきました。また終了後、親会社さんびるへのグループ化を記念して懇親会も大いに盛り上がり、節目としていよいよ新たな船出となります。その中で皆様にお配りした「サービス憲章」の10. 環境は自分で作るものです。その中で、私が一番好きな言葉「過去と他人は変えられませんが、自分と未来は変えられます」会社も組織も家族も自身も、明るい未来を迎えるためには『今』を少し良くすること。そして地道に続けること。挨拶・笑顔・大きな声。人間は習慣の動物。良い事も悪い事も、やり続けると上手になる。まず今から、ここから、自分からで実践をしませんか。これからも明るく楽しく元気よく、共に頑張っていきましょう。

(深謝)

めげそう! ゼロ災害 無災害宣言!

無事故日数

ハーティ(日常・巡回)	576日
アドバンス(定期・特掃)	1,261日
ビルマネジメント(設備管理)	2,174日
交通災害・事故	161日

今月のヒヤリ、ハット!

- ◎屋上に行く階段にハットがいて追い払うのが大変。
- ◎道具を持って階段を上がる時、つまづきそうになった。

本年度社員旅行決定!

本年度の社員旅行の日時、行先が決まりました。ハウステンボス内のホテルに宿泊します。
実施日：11月8日(土)~9日(日)
ハウステンボスをゆっくり見て回れるよう計画しました。
先着20名です。
早めにお申し込みを



第12回 マスターズ技能会を開催しました。



5月16日(金) 15:00より 第12回 マスターズ技能会を開催しました。

モップ取扱部門、掃除機取扱部門、タオル取扱部門に分かれ日頃の清掃技能を競い合いました。審査員の前での競技なので緊張して実力を出せなかった方もいましたが、皆さん精一杯頑張ってくださいました。



モップ取扱部門優勝 森川洋子さん 掃除機取扱部門優勝 高井玖美さん タオル取扱部門優勝 羽岡道子さん おめでとうございます。

今月の言葉
『夢は逃げない、逃げているのは自分なんです！』

長寿のひけつ！

・ ・ ゆっくりとよく噛んで ・ ・

昔は食事のときに「よく噛んで食べなさい」といわれたものです。しかし、今はよく噛まなくてもよい軟らかい食品が主流になり、噛む回数が少なくなっています。

弥生時代には、歯が抜けても治療がないので、口の中に入れた食べものを何回も噛み、その後の時代もよく噛んでいたのに違いありません。それに比べて、現代人の咀嚼回数は弥生時代に比べると、はるかに少なくなっています。

〈よく噛むことの効用〉

①消化をよくする

咀嚼回数が多いと唾液がでて、唾液の消化酵素で胃や食道への負担を軽くする。

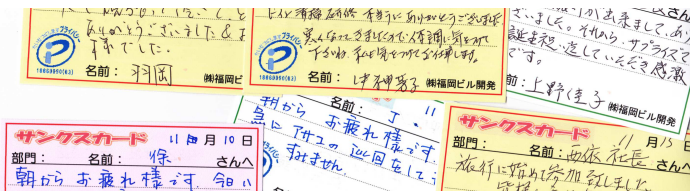
②肥満を防ぐ

時間をかけて食べることで、少ない量でも満腹感を感じ、食べ過ぎを防ぐ

③脳を活性化させる

あごの筋肉を動かすことで、脳の血行がアップし、脳の刺激になる。
よく噛むことは健康につながっています。
噛む回数を増やすには、毎日の食事の中で固い食材を料理に取り入れるなど工夫してみましょう。
ひと口30回の咀嚼が健康食事の目安です。

サンクスカード



サンクスカード5月分

部門	枚数	部門	枚数	部門	枚数
ハーティーA	124	ハーティーB	91	ドバツ	15
施設管理	31	お客様係	28	その他	3
合計					292

さんびるグループ化
記念祝賀会



◆西依会長挨拶



◆田中社長 方針発表



◆竹田副社長乾杯



◆マスタース技能会表彰



◆ガンバローコール



◆井原監査役 閉会の辞

マスタース技能会終了後、「さんびるグループ化記念祝賀会及び表彰式」を行いました。田中新社長のウイットに富んだ分かりやすい「方針発表」で参加者全員が新福岡ビル開発に夢と希望を抱きました。西依会長が40年に亘って培った基盤を基に今後、新しい風を吹かせ、社員一丸となって発展させる事をガンバローコールで意思統一しました。

詳しくはホームページで清掃福岡で検索

6月のお誕生日おめでとうございます！！

日	氏名	入社日	所属
6	江口 隼子	H26.4.30	ハーティ
11	加藤 照子	H25.4.9	ハーティ
25	藤田 友子	H23.2.14	ハーティ

編集後記

うっとうしい梅雨の季節になりますが、新福岡ビル開発のパワーで、吹き飛ばしましょう。ごきげんよう