



ゆうメール

お客様専用フリーダイヤル
0120-16-1124

あしたへ



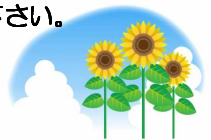
災害時電話が不通の場合、下記の災害伝言ダイヤルにお掛けください
171-1-0924731124-1#
発行：(株)福岡ビル開発 発行人：竹田幸夫

9月の行事

9月 1日(月) 創業記念日(創業40年)
9月11日(木) 3Aオーナー会議 10:00~

9月 1日(月) ソリューション会議 16:30~
9月16日(火) 第5回全体会議・社員勉強会 15:00~

※緊急の方は、川西までご連絡下さい。
携帯 080-8372-9096



連載 第5回 『福(副)社長日記』

9月1日は創業記念日

1974年(昭和49年)の9月1日、創業者である現会長の西依有-さんは大学を中退され福岡市中央区春吉二丁目2-35にて、ガラスの清掃を中心としてビル清掃業を個人開業されたのが、福岡ビル開発の始まり。「お客様から選ばれるような掃除の技術と心を磨いていくことが、自分の使命だと思えるようになった(福岡ビル開発40年の歩み・西依有-さんインタビューより)」この言葉こそ福岡ビル開発の創業の原点であるのではと感じています。会社の寿命は10年続く企業が約5割、40年続く企業は1割、90年続く企業は約1%といえます。そう考えると、全国で30万社近い企業の中の1割として存在する、私も福岡ビル開発の妻さや強さを感じています。そんな中で、これからも永続する企業として、変えてはいけないものと、変えないといけないものがあるのではないのでしょうか。変えてはいけないものとは、創業の原点。そして変えないものとは、時代の変化への対応。そして、お客様は常に変化しているということの自覚とその対応。どうぞ社員の皆様は40年間永続してきた、この福岡ビル開発の「素晴らしさ」を再認識していただきたいと思えます。また、今後20年30年と100年永続する会社を目指して皆様と一緒に新たなるステージを目指し「変化への挑戦」をしたいと思っています。

どうぞよろしくお願ひいたします。

(深謝・合掌)



めざそう! ゼロ災害 無災害宣言!

8月25日現在無事故日数

ハーティ(日常・巡回)	632日
アドバンス(定期・特掃)	1,317日
ビルマネジメント(設備管理)	2,230日
交通災害・事故	217日

インターンシップ実習

今年も、宇美商業高等学校の生徒さんが2名、授業の一環としてインターンシップ実習のため来社されました。二人とも素直で明るい生徒さんでした。



これからの人生に今回の実習が少しでも役に立てば幸いです。実習を終えた生徒さんからお礼の手紙が来ていますので、紹介します。

Aさん(抜粋)

3日間体験させて頂いた中で、改めて掃除の大切さを知りました。私は掃除が好きですが、自分がやっていた掃除とは細かさが違い、驚きました。現場実践で掃除機を隅々までかけたのは初めてでした。これからの学校・家の清掃で生かしたいです。また、挨拶の大切さを朝礼で改めて知ることができ、将来に活かしたいです。ご指導ありがとうございました。

Bさん(抜粋)

今回体験させて頂いた中で一番印象に残ったのは朝礼での”笑う”というモチベーションの上げ方です。笑って朝から楽しく仕事に取り組むことは一日の活力になると感じました。今後自分が落ち込んだ時、まずは笑顔から始めたいと思います。ご指導ありがとうございました。



大声で笑う朝礼にはお二人ともびっくりされたようで目を真ん丸にしていました。その表情をお見せ出来ないのが残念です。これからの長い人生、常に夢を持ってチャレンジして下さい。そして、笑顔を忘れないように!!



広島土砂災害緊急募金

8月20日から大雨により、広島県広島市を中心に大規模な土砂崩れが発生し、多くの尊い人命が失われた他、多くの住宅が全半壊してしまいました。いまだ復旧作業に追われている住民の方々に支援するための募金受け付けを実施いたします。本社に募金箱を設置しています。本社にお越しになれない方は、ご相談ください。



9月の安全標語
『日々の疑問、みんなで確認、安全作業』 田中芳治さん

糖尿病にかからないために

「健診で血糖値が高い」といわれたけど、血糖値が高いとどうなるの?と聞いていませんか。

血糖値とは、血液中のブドウ糖濃度のことです。私たちのからだは、血糖を主なエネルギー源として活動しています。

健康診断で行われる血液検査の中にある「空1時血糖」という項目は、血糖値の基準で夕食後10時間以上絶食した後の空腹時の血液を採取し測定します。また、「HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)」で採血時の1~2カ月前の血糖値の状態を知ることができます。

血糖値は食事をすると上昇し、血糖値が上がるとすい臓からインスリンが分泌され、時間とともに低下します。血糖値は、高すぎても低すぎても私たちのからだにさまざまな不具合をもたらします。

血糖値を下げる唯一のホルモンであるインスリンが不足したり働きが悪くなったりすると、筋肉や脂肪の細胞にブドウ糖が取り込まれなくなり、高血糖の状態が慢性的につづくのが糖尿病です。血糖値は高くても自覚症状はありません。

健診を受けても結果をそのままにしている、健診を受けた意味がありません。食生活、運動、喫煙、アルコールなど、日頃の生活習慣を見直し健診結果を健康管理に活かすようにしましょう。

食後高血糖に気をつけて

食後高血糖とは、空腹時血糖値が正常または境界域でも、食後の血糖値が高くなることをいいます。

インスリンの分泌がたりなかったり、タイミングが遅い人では、食後の血糖値がすぐに下がらず高い状態になります。こうした食後高血糖は、糖尿病予備群や動脈硬化になる危険性があり、「かくれ糖尿病」といわれています。この状態を放置しておく、やがて空腹時血糖値も高くなり重症な糖尿病へと進行してしまいます。



博多祇園山笠に参加しました!!

西依会長と、竹田副社長が、博多祇園山笠に参加しました。



竹田副社長は来福してまだ4ヶ月ですが、すでに博多っ子純情状態です。

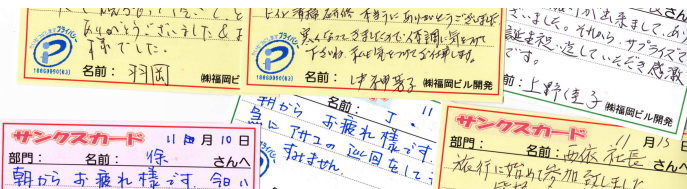
8月誕生月の皆さまからのお葉書

	夏は体力勝負なので、ゴーヤを毎日食べて睡眠を意識してとるようにしています。 学習塾 Y. Oさん
	8月3日は定期清掃だったのですが、娘の血糖値が高くなりぐったりしていたので休みました。ご迷惑をお掛けしました。 オフィスビル K. Mさん
	私の誕生日に合わせて三女が孫を連れて帰省してくれ、楽しく67才を迎えました。これからも元気でお仕事をしてゆきたいと思っています。 学生塾 N. Tさん
	プレゼントの「ギフトカード」ありがとうございます。大切な一年間後悔しないような一年にしたいです。 オフィスビル S. Hさん

9月のお誕生日おめでとうございます!

日	氏名	入社日	所属
5	山本 美幸さん	H19. 5. 18	ハーティ
8	佐伯 明子さん	H22. 8. 5	ハーティ
15	松尾美佐子さん	H26. 3. 10	ハーティ
15	前川 陽一さん	H25. 11. 27	ビルマネ
18	江藤 大和さん	H20. 5. 8	ハーティ

サンクスカード



サンクスカード7月分

部門	枚数	部門	枚数	部門	枚数	
ハーティ-A	40	ハーティ-B	31	ドバツ	17	
施設管理	0	お客様係	30	その他	8	
					合計	126

編集後記

集中豪雨による土砂崩れのため、広島では幼いお子さんを含む多数の方が被害にあわれています。当社では、少しでもお役に立てればとの思いで募金を始めました。皆様のご協力をお願い致します。